

Osons

PAROLE D'APEI

Depuis bientôt 60 ans les hommes et les femmes qui se mobilisent au sein de l'APEI soutiennent activement les parcours de vie des personnes accompagnées. Ce soutien vise à promouvoir leur liberté de choisir et d'agir tout en leur garantissant un accès effectif à tous leurs droits. La volonté de l'association est aussi de valoriser les richesses humaines en favorisant l'engagement de tous et en mettant en lumière les talents de ceux que nous accompagnons. Mais toujours guidés par ce que nous dénommons la « triple expertise », celle des familles, des personnes accompagnées et de nos équipes.

De tout temps, l'APEI s'est voulue innovante, ouvrant sans cesse le champ des possibles et sortant des sentiers battus. C'est la raison pour laquelle nous n'hésitons pas à afficher « Osons » et « Oser » dans notre communication.

Dans cet esprit, nous avons élaboré collectivement le projet associatif de l'APEI baptisé « CAP 2030 » visant à poursuivre notre action et à nous développer en agissant étroitement avec toutes nos parties prenantes.

Nous avons le plaisir de vous adresser cette 1^{ère} lettre d'information pour encore mieux nous connaître et découvrir certaines de nos activités (ou notre actualité).

Bonne lecture

Nancy Couvert, Directrice Générale
Bernard Hondermarck, Président



L'APEI de la
Région Dieppoise

LE SOUTIEN DES AIDANTS

La notion « d'aidants » est apparue il y a une dizaine d'années, suite à la loi d'adaptation de la société au vieillissement du 28 décembre 2015, avec la question centrale de leur accompagnement. Il faut dire qu'ils jouent un rôle essentiel dans l'univers du médico-social ; leur expertise ne peut être occultée.

Journée des aidants

sons
le partage



L'APEI de la
Région Dieppoise

Prh
76
Région
handicap

Une véritable prise de conscience est donc apparue au fil du temps et l'APEI, association de parents, s'est logiquement mobilisée en créant une plateforme Répit en 2013 pour permettre aux aidants de faire une pause, de souffler, de se ressourcer. Cette Plateforme est devenue en 2020 une Plateforme Territoriale de services et de répit (tout âge et tout handicap) et intervient sous différentes formes (répit à domicile, weekend ou séjours répit).

« Autrefois, les membres d'une famille qui accompagnaient des personnes en situation de handicap ou des enfants autistes ne demandaient rien. Or, ils avaient réellement besoin de soutien » explique Marie-Pierre Soret, directrice adjointe du Pôle Services. Il y a donc un enjeu de communication auprès des aidants pour qu'ils se reconnaissent en tant que tels, ainsi qu'un enjeu d'information autour des offres médico-sociales auxquelles ils peuvent faire appel. C'est dans ce sens, qu'a été imaginée - en partenariat avec le Prh 76 - une première journée d'information spécifique, avec le souci d'« aller vers » ceux qui habitent les zones les plus éloignées :

- Une demi-journée le mercredi 22 mai à Blangy-sur-Bresles
- Une demi-journée le mercredi 29 mai à Bacqueville-en-Caux
- Une journée complète le samedi 1^{er} juin à Dieppe

Cette action, financée via un appel à projets du Département de la Seine-Maritime, a vu le jour grâce à la mobilisation de plusieurs partenaires dans le cadre des forums (stands) et des tables rondes ayant jalonné ces journées. Il y a été question du cheminement des aidants, du soutien des aidants et de la place ou besoins particuliers de la fratrie.

Si aujourd'hui, les services de la Plateforme Répit se concentrent sur Dieppe, l'association cherche d'autres lieux d'accueil afin d'être géographiquement proche des aidants.

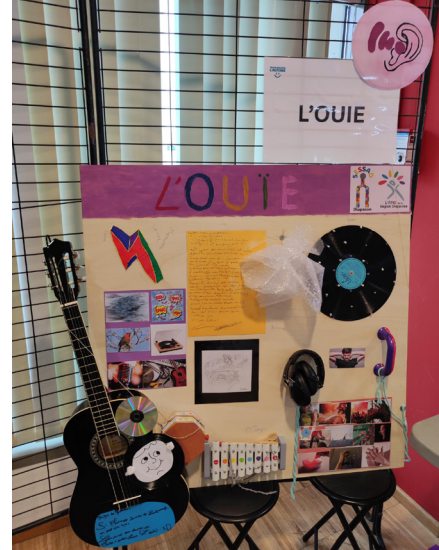
SEMAINE DE L'AUTISME



Cette année, la troisième édition « Tous en bleu pour l'autisme » a brillé : pour preuve, des illuminations à Dieppe ont bleui les arcades du quai et la plage de Dieppe tout le mois d'avril.

Couleur azur pour braquer les projecteurs sur ce handicap. Parents, enfants, professionnels engagés dans le champ de l'autisme ont pu pour cette édition vivre des expériences sensorielles à travers plusieurs actions : le parcours sensoriel de Marti Folio, l'atelier éveil « sensoriel et musical » du collectif Rotule, une journée d'informations et d'animations ouverte à tous à la salle des congrès ou encore une

marche - évidemment - bleue. « L'objectif est de donner un maximum d'informations sur l'autisme et d'indiquer aux familles et aux personnes TSA, toutes les ressources existantes sur notre territoire qu'elles peuvent solliciter pour obtenir de l'aide et un accompagnement spécialisé. Nous cherchons également à sensibiliser un large public et à réunir les partenaires engagés dans le champ de l'autisme à nos côtés : une trentaine de partenaires cette année », commente Charlotte Pouchin, coordinatrice de cette semaine de l'autisme. Le sujet du sensoriel est central puisque ce handicap impacte souvent les sens des personnes autistes, soit en les amenuisant, soit en les développant. Pour sensibiliser à cette thématique des particularités sensorielles, les ESMS, en partenariat avec des centres de loisirs et des accueils périscolaires, ont participé à la création de 7 panneaux sensoriels. Cette action a permis de vivre des expériences vivantes et interactives activant l'audition, le goût, l'odorat, le vestibulaire (mouvement, équilibre...) ou encore la proprioception (perception des différentes parties



de son corps). La semaine a donc été très riche en animations depuis les expositions photos d'Audrey GENDRIN exposées sur le quai Henri IV, « Artiste, Autiste », en passant par le spectacle de Laurent Savard (voir encadré) et la conférence consacrée au thème : « Autisme et alimentation » de EDI Formation au Casino de Dieppe.

L'APEI est évidemment moteur dans l'organisation de cette semaine au regard des compétences de ses équipes totalement mobilisées pour les personnes autistes. Grâce à son IME au Château Blanc, au FAM « La Margotière », à l'UEMA, ou encore, son SESSAD TSA « Diapason », l'association apporte un véritable soutien aux jeunes et aux familles touchés par, ce que l'on appelle désormais, les Troubles du Spectre de l'Autisme (TSA). « On parle de spectre, explique Charlotte Pouchin, car il y a des niveaux différents d'intensité, mais même pour une personne qui a un diagnostic de TSA dit « léger », il y a toujours un impact fort sur la vie quotidienne ». « Tous en bleu pour l'autisme » constitue donc un rendez-vous annuel fort permettant aux partenaires, aux professionnels, aux personnes TSA et aux familles de se retrouver, de partager des ressources et de découvrir la palette des services à leur disposition sur leur territoire.

LE BAL DES POMPIERS



L'humour au service de l'autisme

Laurent Savard, papa d'un enfant autiste s'est appuyé sur son métier d'acteur et d'auteur pour créer un spectacle « Le bal des pompiers » racontant ses mésaventures et celles de Gabin. Pendant 7 ans l'humoriste a collecté mille et une anecdotes de la vie quotidienne pour créer en 2010 son spectacle au Splendid à Paris.

Laurent Savard est intervenu, à la demande de l'APEI pendant la semaine de l'autisme pour présenter sur un ton léger un sujet grave. « Je fais rire de ceux qui rient de lui, souligne-t-il. J'essaie avec humour mais aussi émotion de présenter tout ce que mon fils a pu vivre. Mais mon challenge est de prendre la distance nécessaire ». Gabin étant né un 13 juillet, soir du bal des pompiers, le titre du spectacle s'est rapidement imposé. La narration, cependant, a évolué avec le temps puisque l'enfant, aujourd'hui âgé de 22 ans, est champion de roller. Laurent Savard a donc finement intégré au fil du temps les nouvelles péripéties rencontrées par Gabin. « Beaucoup de parents d'enfants handicapés se retrouvent dans le parcours présenté dans le spectacle » ponctue le talentueux humoriste.

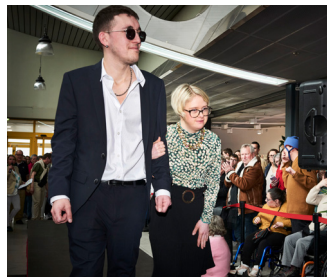
Laurent Savard est également l'auteur du livre « Gabin sans limites » paru chez Payot.



JOURNÉE INTERNATIONALE DE LA TRISOMIE 21

Une exposition de portraits et un Défilé de mode au Centre Belvédère

La photographe Elisabeth Schneider a réalisé ces clichés qui touchent tous ceux qui les regardent. Elle nous livre ses impressions, son ressenti, ce qu'elle a pu vivre lors de ces séances. « Avec l'équipe de l'APEI, nous avons préparé les modèles et ce sont chaque fois de belles rencontres qui s'opèrent de façon douce. Il est important de créer un véritable échange une relation entre eux et moi. L'idée de ces photos est de mettre en valeur leur capacité à avoir des activités, à vivre une passion, un loisir leur permettant de se réaliser. A chaque séance, il était important d'être en empathie maximale avec chacun ».



Clarisse REAUX
Responsable de l'entreprise adaptée APEA

Le 48 rue Thiers est un lieu bien connu de nombreux Dieppois qui vous confient leurs vêtements ?

CR : Oui, il est bien connu car depuis 25 ans nous assurons un service de qualité en repassage et pressing. L'équipe est très attentive quant à la finition et au respect des délais. Et puis, nous avons un Drive attendant à l'entrée ce qui est très pratique pour nos clients. Plus de 2000 clients fidèles nous font confiance.

Mais vous proposez depuis quelques jours un service supplémentaire ?

CR : Oui nous assurons désormais un service de livraison dans un rayon de 10 kilomètres autour de Dieppe pour aller chercher les vêtements et les ramener dans un délai de 4 jours. Nous pouvons assurer ce service à domicile ou dans les entreprises avec soit un tarif à la livraison soit un tarif d'abonnement.

Nous avons pour cela créé un site internet dédié, simple et sécurisé. Les clients peuvent réserver et payer en ligne. Je vous invite à le visiter : laffairearepasser.fr

Pourriez-vous nous en dire plus sur les salariés et la mission de l'Entreprise Adaptée ?

CR : Nous sommes, au sein de l'APEI, une Entreprise Adaptée. C'est-à-dire que 75% de nos salariés sont des personnes en situation de handicap qui ont eu un accident de parcours : maladie, burnout, accident du travail ou de voiture... Nous sommes là afin qu'ils reprennent confiance, redéfinissent leur projet professionnel et s'épanouissent dans leur travail. Nous leur servons, en quelque sorte, de tremplin. Mais nous sommes aussi une entreprise classique qui doit être économiquement viable.



AGENDA

1^{ER} JUIN

Journée des aidants, salle Paul-Éluard
DIEPPE

8 JUIN

Foulées partagées, parc Guy-Weber
SAINT-AUBIN-LE-CAUF

12, 13 ET 14 JUIN

Congrès Unapei
TOURS

20 JUIN

Assemblée Générale de l'APEI
salle des fêtes
MARTIN-ÉGLISE

5 JUILLET

Passage de la flamme olympique

14 au 20 OCTOBRE

Opération Brioches

18 OCTOBRE

35 ans des Ateliers de jour, Espace des 4 vents
SAINT-NICOLAS-D'ALIERMONT